

SPIS TREŚCI

Dział 1

Wstęp – jak będziemy uczyć się przyrody?

1.1	Sposoby poznawania przyrody.....	4
1.2	W powiększeniu	5
1.3	Prowadzimy obserwacje nasion	6
1.4	Obserwujemy kiełkowanie	7
1.5	Jakie warunki są potrzebne do kiełkowania nasion?.....	8
1.6	Jak przebiega rozwój rośliny?	9
1.7	Uprawiamy rośliny doniczkowe.....	10
1.8	Zwierzęta w pracowni przyrodniczej	11

Dział 2

Orientacja w środowisku przyrodniczym

2.1	Według Słońca określamy pory dnia i pory roku	12
2.2	Kierunki w terenie. Kompas.....	13
2.3	Obraz terenu – szkic, plan, mapa	15
2.4	Legenda mapy, czyli objaśnienia znaków	16
2.5	Skala mapy, czyli pomniejszenie	17
2.6	Wysokości terenu na mapie.....	18
2.7	Zanim wyruszymy z mapą w teren	19

Dział 3

Pogoda – obserwacje i pomiary

3.1	Pogoda w różnych porach roku	22
3.2	Powietrze wokół nas.....	23
3.3	Ruch powietrza, czyli wiatr.....	24
3.4	Temperatury i termometry.....	25
3.5	Lód – woda – para wodna	26
3.6	Obserwacje zachmurzenia.....	27
3.7	Opady i osady atmosferyczne	28
3.8	Zjawiska pogodowe.....	29
3.9	Dziennik pogody i jej prognoza	30

Dział 4

Składniki środowiska przyrodniczego

4.1	Składniki przyrody nieożywionej.....	31
4.2	Składniki przyrody ożywionej	32
4.3	Czynniki środowiska decydują o życiu organizmów	33

4.4	Warunki życia w lesie.....	33
4.5	Leśne drzewa i krzewy	34
4.6	Życie leśnych zwierząt	35
4.7	Organizmy lasu są powiązane zależnościami pokarmowymi	36
4.8	Czy na łące rosną tylko trawy?	37
4.9	Zwierzęta spotykane na łąkach	38
4.10	Rośliny na polu uprawnym rosną dzięki człowiekowi.....	39
4.11	Czy w jeziorze żyją tylko ryby?	40

Dział 5

Człowiek zmienia krajobraz

5.1	Krajobraz rolniczy na terenach wiejskich	42
5.2	Krajobraz miast	43
5.3	Krajobraz przemysłowy	44
5.4	Badamy stan środowiska, w którym żyjemy.....	45
5.5	Jak chronić zasoby środowiska?	46
5.6	Krajobraz najbliższej okolicy – dawniej i obecnie.....	47

Dział 6

Organizm człowieka

6.1	Szkielet naszego ciała.....	48
6.2	Do życia potrzebna jest energia.....	49
6.3	Układ pokarmowy	50
6.4	Układ oddechowy	51
6.5	Krążenie krwi w organizmie	52
6.6	Poczęcie człowieka	52
6.7	Rozwój człowieka	53
6.8	Układ nerwowy	54
6.9	Rola zmysłów w życiu człowieka	54
6.10	Dbam o swoje ciało	55

Dział 7

Ja i moje otoczenie

7.1	Jak bezpiecznie wypoczywać?	56
7.2	Bezpiecznie w domu	56
7.3	Przedmioty kruche, sprężyste i plastyczne.....	58
7.4	Udzielanie pierwszej pomocy	59
7.5	Ochrona przed chorobami	60
7.6	Uzależnienia	60