

Geografia

szkoła podstawowa

Edward DUDEK

Jan WÓJCIK

Robert WERS

POLSKA

podręcznik
dla klasy siódmej



WIKING

I. ŚRODOWISKO

1. Położenie geograficzne i polityczne Polski w Europie ..	4
2. Ćwiczenia w określaniu współrzędnych geograficznych na mapie Europy i mapie Polski	8
3. Konsekwencje położenia Polski w Europie	13
4. Jaki wpływ na współczesną rzeźbę Polski miały dawne wydarzenia geologiczne?	17
5. Wpływ lądolodu skandynawskiego i lodowców górskich na rzeźbę powierzchni Polski	22
6. Charakterystyczne cechy ukształtowania powierzchni Polski	28
7. Uwarunkowania i czynniki kształtujące klimat w Europie i w Polsce	32
8. Cechy klimatu Polski	38
9. Wody. Cechy systemów rzecznych Wisły i Odry oraz ich walory przyrodnicze	45
10. Morze Bałtyckie	53
11. Gleby w Polsce	57
12. Lasy w Polsce	63
13. Prawne formy ochrony przyrody w Polsce	68
14. Surowce mineralne w Polsce	72
15. Podział administracyjny w Polsce	78

II. SPOŁECZEŃSTWO I GOSPODARKA

16. Ruch naturalny ludności w Polsce	82
17. Zróznicowanie gęstości zaludnienia na obszarze Polski	86
18. Struktura wieku i płci ludności Polski i wybranych państw Europy	89
19. Kierunki migracji ludności Polski. Migracje wewnętrzne i migracje zagraniczne	93
20. Struktura narodowości, wyznań i wykształcenia ludności Polski na tle wybranych państw Europy	98
21. Procesy urbanizacyjne	105
22. Struktura zatrudnienia w Polsce i Europie. Działy gospodarki	110
23. Bezrobocie w Polsce i innych krajach europejskich ..	115
24. Zmiany liczby ludności w Polsce i Europie w XX i XXI wieku	118
25. Rolnictwo na tle warunków naturalnych Polski	122
26. Rolnictwo Polski – główne uprawy i zwierzęta hodowlane	128
27. Zmiany w polskim przemyśle	135
28. Usługi – rodzaje i znaczenie w gospodarce	140

29. Sieci transportu i łączności w Polsce	144
30. Polska gospodarka morską	150
31. Walory turystyczne Polski	154
32. Obiekty światowego dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego w Polsce	159
33. Rola i znaczenie Polski w Europie i na świecie	162

III. RELACJE CZŁOWIEK A ŚRODOWISKO

34. Zagrożenia powodziowe na Dolnym Śląsku	166
35. Wezbrania, podtopienia, powódzie w Małopolsce ..	171
36. Energia ze źródeł odnawialnych w województwie pomorskim	174
37. Energetyka w województwie łódzkim	178
38. Rozwój Warszawy i jej strefy podmiejskiej	181
39. Rozwój Krakowa	185
40. Migracje w województwach zachodniopomorskim i podlaskim	189
41. Zmiany w konurbacji katowickiej po 1989 roku	193
42. Aglomeracja łódzka wczoraj i dziś	198
43. Wrocławski obszar metropolitalny	202
44. Nadmorska aglomeracja Trójmiasta	206
45. Turystyka na Pobrzeżu Bałtyckim	210
46. Dziedzictwo kulturowe Małopolski	214

IV. MÓJ REGION – MOJA OJCZYZNA

47. Położenie i zróznicowanie warunków naturalnych w regionie	218
48. Rozpoznawanie skał w moim regionie	224
49. Charakterystyka pochodzenia społeczności w regionie	228
50. Rozwój gospodarki w moim regionie	233
51. Mój region obszarem turystycznym – wycieczka samochodowa	236
52. Mój region obszarem turystycznym – wycieczka piesza	241
53. Jakie zmiany zachodzą w środowisku regionu pod wpływem działalności gospodarczej? Przygotowanie do zajęć terenowych	245
54. Współpraca Polski z sąsiadami – euroregiony	248
55. Moja „mała ojczyzna” – granice i cechy środowiska przyrodniczego	251
56. Moja „mała ojczyzna” – atrakcyjność turystyczna ..	256
57. Mój region i moja miejscowość – moja „mała ojczyzna”	260