

POLSKA Ukształtowanie terenu

Całą północną i środkową część Polski zajmują niziny. Są to płaskie lub lekko pofałdowane tereny wznoszące się do wysokości około 200 m n.p.m. Do nizin zaliczają się też nieco bardziej pofałdowane pojezierza, gdzie wysokości przekraczają 300 m n.p.m. Na południowym wschodzie rozciąga się pas wyżyn o wysokościach 200–500 m n.p.m. Natomiast wzdłuż południowych granic kraju występują góry, których wysokości przekraczają 500 m n.p.m.



Tatrzańskie Rysy (2499 m n.p.m.) – najwyższy szczyt Polski.



POLSKA Pokrycie terenu

Ponad połowę obszaru Polski pokrywają użytki rolne – pola uprawne, łąki, pastwiska, sady. Lasy występują głównie na pojezierzach i w górach.



Piaszczysta plaża nad Morzem Bałtyckim.



Jeziora i lasy – typowy krajobraz pojezierzy.



Na nizinach dominują tereny rolnicze.



Wyżyny i góry pokrywają lasy i użytki rolne, wśród których leżą małe miejscowości.



Duże miasta, np. Warszawa, rozwinęły się głównie na nizinach.